

Zalecenia dla pacjentów po przebytej operacji fakoemulsyfikacji zaćmy i wszczepieniu sztucznej soczewki wewnątrzgałkowej

1. Rana operacyjna jest w trakcie gojenia się, co potrwa ok. 6 tygodni. Istnieje możliwość uczucia „ciała obcego” pod powieką. Uczucie to będzie stopniowo ustępowało.
2. Należy zachować oszczędzający tryb życia (jak w trakcie pobytu w szpitalu). Trudno wyliczyć wszystkie czynności, których należy w okresie pooperacyjnym unikać jednak głównie należy **unikać wysiłku fizycznego**.
3. W przypadku stwierdzenia pogorszenia widzenia lub pojawienia się dolegliwości bólowych należy niezwłocznie zgłosić się do Kliniki.
4. Unikać zaciskania powiek. Do bezwiednego zaciskania powiek często dochodzi w trakcie śmiechu, kaszlu, kichania czy ziewania. Należy zwracać uwagę by nie zaciskać powiek.
5. Nie podnosić ciężkich rzeczy.
6. Unikać pochylania się i napinania mięśni brzucha. Aby sięgnąć po buty, można to zrobić z przysiadu. W okresie pooperacyjnym należy wstrzymać się od uprawiania sportu.
7. Nie uciskać operowanego oka, i nie trzeć go.
8. Ewentualną wydzielinę usuwać wilgotnym, czystym wacikiem unikając uciskania powiek, szczególnie powieki górnej.
9. Należy przestrzegać zaleceń dotyczących stosowania kropli. Jeżeli krople skończą się wcześniej niż wyznaczony termin badania kontrolnego, należy zwrócić się do okulisty w celu przepisania nowych.
10. **Dokładnie myć ręce przed zakrapianiem.**
11. Jak prawidłowo podawać krople oczne?
 - odciągnąć dolną powiekę, spojrzeć w górę;
 - zakropić jedną kroplę, nie dotykając końcówką dozownika powiek, rzęs ani żadnych przedmiotów;
 - zamknąć powieki na ok. minutę po zakropieniu;
 - można stosować krople leżąc, patrząc na końcówkę dozownika;
 - nie używać kropli, które były otwarte dłużej niż 2 miesiące;
12. Nie stosować innych kropli niż zalecane.
13. W okresie pooperacyjnym nie stosować bardzo gorącej kąpieli, ani nie korzystać z sauny.
14. Można oglądać TV i czytać.
15. Można spacerować bez potrzeby noszenia opatrunku, należy jednak unikać silnego nasłonecznienia, ewentualnie stosować okulary przeciwsłoneczne.
16. Można używać okularów stosowanych wcześniej, przed zabiegiem, jeżeli jednak szkło po stronie oka operowanego znacznie utrudnia posługiwanie się tymi okularami, można to szkło usunąć, zastępując szkłem zwykłym. Ostateczna korekcja okularowa lub soczewka kontaktowa, zostanie przepisana po całkowitym zagojeniu się oka i ustabilizowaniu się widzenia po okresie pooperacyjnym.
17. Należy zgłaszać się do badań kontrolnych, pierwszy raz w ok. 10 dni po wypisaniu z Kliniki i później zgodnie z następnymi zaleceniami.