



CO ZABRAĆ ZE SOBĄ DO PORODU:

DOKUMENTY:

- DOWÓD OSOBISTY
- KARTA CIĄŻY
- ORYGINALNY WYNIK GRUPY KRWI I CZYNNIKA RH (POTWIERDZONĄ DWUKROTNIE)
- AKTUALNE WYNIKI BADAŃ LABORATORYJNYCH, W TYM WYNIK GBS
- KARTY WYPISOWE Z EWENTUALNYCH POBYTÓW W SZPITALU W TRAKCIE CIĄŻY
- PLAN PORODU

MAMA:

- TRZY KOSZULE (JEDNA DO PORODU, DWIE ROZPINANE DO KARMIENTA PIERSIĄ)
- JEDNORAZOWE PODKŁADY NA ŁÓŻKO 60X90 CM – 10 SZTUK
- PODKŁADY HIGIENICZNE PO PORODZIE (DUŻE PODPASKI POPORODOWE) – 2 OPAKOWANIA
- MAJTKI JEDNORAZOWE
- CIEPŁY SZLAFROK, SKARPETKI, BIUSTONOSZ DLA MAMY KARMIAĄCEJ PIERSIĄ
- 2-3 RĘCZNIKI KĄPIELOWE
- PRZEBORY TOALETOWE
- KAPCIE, KLAPKI POD PRYSZNIC
- KUBEK, SZTUĆCE, WODA MINERALNA NIEGAZOWANA
- ULUBIONA MUZYKA NA NOŚNIKU

DODATKOWO DO PORODU W WODZIE:

- GÓRĘ ZE STROJU KĄPIELOWEGO LUB KRÓTKI TOP
- 2 DUŻE RĘCZNIKI

NOWORODEK:

- PAMPERSY – 1 OPAKOWANIE
- CHUSTECZKI NAWILŻAJĄCE
- KREM NAWILŻAJĄCY
- SZPITAL ZAPEWNIĄ UBRANKA DLA DZIECKA NA CZAS POBYTU

OSOBA TOWARZYSZĄCA:

- OBUWIE ZMIENNE
- NAPOJE, PRZEKĄSKI
- JEDNORAZOWE UBRANIE ZAPEWNIĄ SZPITAL

