

LISTA ZALECEŃ PRZED PRZYJĘCIEM DO ODDZIAŁU ENDOKRYNOLOGII GINEKOLOGICZNEJ

1. W dniu przyjęcia:

- należy stawić się w Rejestracji Izby Przyjęć Ginekologii i Położnictwa;
- należy być na czczo
- należy zażyć leki stosowane w chorobach przewlekłych (np. nadciśnienie tętnicze).

2. Należy zabrać ze sobą:

- Dokumenty i wyniki badań:
 - dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty/paszport);
 - pełną dokumentację medyczną, w tym:
 - wyniki badań laboratoryjnych i obrazowych,
 - karty konsultacyjne z poradni specjalistycznych,
 - karty informacyjne z wcześniejszych pobytów w szpitalach;
 - pacjentki leczące się przewlekłe w ramach poradni specjalistycznych (np. diabetologicznej, psychiatrycznej, genetycznej, onkologicznej i in.) powinny dostarczyć zaświadczenie o aktualnym stanie zdrowia.
- Leki przyjmowane stale - w oryginalnych opakowaniach z aktualną datą ważności wraz z informacją o dawkowaniu.
- Rzeczy osobiste:
 - koszula nocna lub piżama, szlafrok lub inne wygodne ubranie,
 - klapki z antypoślizgową podeszwą,
 - ręcznik,
 - przybory toaletowe i środki higieniczne.

3. Leki i suplementy wymagające **odstawienia** przed hospitalizacją:

- antykoncepcja hormonalna, hormonalna terapia zastępcza, hormonalna terapia menopauzy, gestageny (np. Orgametril, Provera, Primolut-Nor), leki antyandrogenne (np. Spironol, Androcure) – odstawić na **3 miesiące**;
 - *do wywołania miesiączki stosujemy tylko progesteron (Luteina, Progesteron besins) lub dydrogesteron (Duphaston) w schemacie:*
 - *Luteina 50 mg – 2 (3*) x 1 tabletka podjęzykowo przez 10 dni,*
 - *Duphaston – 2 (3*) x 1 tabletka doustnie przez 10 dni.**W przypadku braku krwawienia po próbie z progesteronem podjęzykowo zaleca się wykonanie próby doustnej lub dopochwowej.*
** dawkowanie 3x1 zaleca się u PacjenteK z nadwagą lub otyłością*
- leki steroidowe doustne, domięśniowe, dostawowe oraz w postaci wziewów, maści lub kremów stosowanych na duże powierzchnie skóry – odstawić jeżeli nie ma przeciwwskazań na **1 miesiąc**;
- metformina i inne leki doustne przeciwcukrzycowe stosowane w innych wskazaniach niż cukrzyca – odstawić na **1 miesiąc**;
- analogi GLP-1 oraz podwójny agonista GLP-1/GIP (liraglutyd, semaglutyd, tirzepatyd) stosowane w innych wskazaniach niż cukrzyca – odstawić na **1 miesiąc**;
- leki obniżające stężenie prolaktyny takie jak: Bromocorn, Norprolac, Dostinex, stosowane w innych wskazaniach niż prolactinoma – odstawić na **1 miesiąc**;
- retinoidy doustne (izotretynoina, np. Izotek, Curacné) – odstawić na **1 miesiąc**;
- suplementy diety zawierające inozytol – odstawić na **1 miesiąc**;
- suplementy diety zawierające biotynę – odstawić na **2 tygodnie**.

UWAGA! Wszelkie decyzje dotyczące odstawienia leków należy podejmować po konsultacji z lekarzem prowadzącym.

W przypadku pytań lub wątpliwości związanych z przygotowaniem do przyjęcia uprasza się o wcześniejszy kontakt telefoniczny z Rejestracją: 32 789 4370.