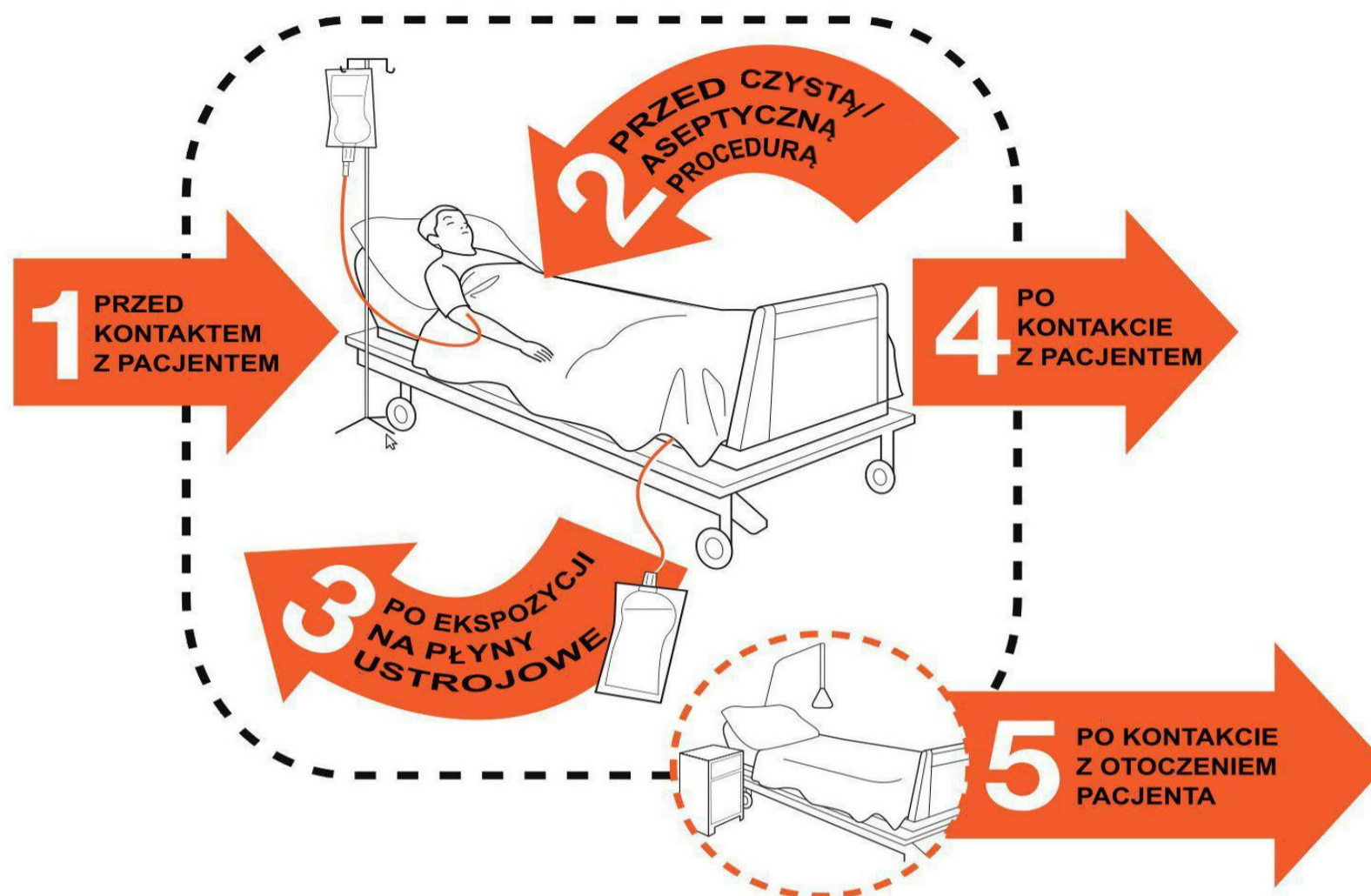


5 MOMENTÓW HIGIENY RĄK



1 PRZED KONTAKTEM Z PACJENTEM	Kiedy? Dlaczego?	Wykonaj higienę rąk bezpośrednio przed kontaktem z pacjentem. Dla ochrony pacjenta przed szkodliwymi drobnoustrojami znajdującymi się na twoich dłoniach.
2 PRZED CZYSTĄ/ASEPTYCZNA PROCEDURĄ	Kiedy? Dlaczego?	Wykonaj higienę rąk bezpośrednio przed wykonaniem czystej/aseptycznej procedury. Dla ochrony pacjenta przed szkodliwymi drobnoustrojami, włączając w to własną florę bakteryjną pacjenta, mogąca przemieścić się do pierwotnie jałowych tkanek.
3 PO EKSPOZYCJI NA PŁYNY USTROJOWE	Kiedy? Dlaczego?	Wykonaj higienę rąk bezpośrednio po ekspozycji na płyny ustrojowe (po zdjęciu rękawiczek). Dla ochrony siebie i środowiska szpitalnego przed szkodliwymi drobnoustrojami pacjenta.
4 PO KONTAKCIE Z PACJENTEM	Kiedy? Dlaczego?	Wykonaj higienę rąk po kontakcie z pacjentem i jego najbliższym otoczeniem. Dla ochrony siebie i środowiska szpitalnego przed szkodliwymi drobnoustrojami pacjenta.
5 PO KONTAKCIE Z OTOCZENIEM PACJENTA	Kiedy? Dlaczego?	Wykonaj higienę rąk po bezpośrednim kontakcie z przedmiotami z najbliższego otoczenia pacjenta zaraz po jego zakończeniu - nawet, jeśli nie miałeś kontaktu z pacjentem. Dla ochrony siebie i środowiska szpitalnego przed szkodliwymi drobnoustrojami pacjenta.

Przetłumaczono za zgodą wydawcy (zgoda ID: 124858 wydana dla Aleksandry Mączyńskiej Galway University Hospital - 28/10/2013)

Źródło: Geneva, World Health Organization "Your 5 Moments for Hand Hygiene". May 2009. Dostępne na:

<http://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/index.html>